



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Köhler, Kristin

00: Gebesee

00: 524

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 1:40:54

00: 10.70 km/h

0000: 5:27 min/km

00000/000: 109 (of 173)

00000/0: 9 (of 33)

000000: 1:17:32

00000: 2(of 6)

0000000: 1:20:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	49:24	5:18	2	9:50	8	11:46	9.30	49:24	5:18	2	9:50	8	11:46
000	9.00	50:34	5:37	2	10:23	11	11:30	18.30	1:39:58	5:27	2	20:13	9	23:16
Ziel	0.20	0:56	4:39	2	0:05	6	0:08	18.50	1:40:54	5:27	2	20:18	9	23:22