



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Stöckigt, Bettina

□□: München
 □□: 527

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:40:56

□□: 10.70 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 173)

□□□□□/□: 10 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	49:56	5:22	4	12:18	10	12:18	9.30	49:56	5:22	4	12:18	10	12:18
□□□	9.00	50:04	5:33	4	11:00	9	11:00	18.30	1:40:00	5:27	4	23:18	10	23:18
Ziel	0.20	0:56	4:39	4	0:06	6	0:08	18.50	1:40:56	5:27	4	23:24	10	23:24