



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

MACHATSCHEK, Lisa

□□: ohne

□□: 413

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:41:28

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 173)

□□□□□/□: 11 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	50:20	5:24	2	2:28	14	12:42	9.30	50:20	5:24	2	2:28	14	12:42
□□□	9.00	50:12	5:34	2	0:56	10	11:08	18.30	1:40:32	5:29	2	3:24	11	23:50
Ziel	0.20	0:56	4:39	2	0:08	6	0:08	18.50	1:41:28	5:29	2	3:20	11	23:56