



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

SCHERTLING, Mario

□□□: 1:41:49

□□: Arnstadt

□□: 10.61 km/h

□□: 431

□□□□: 5:30 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 112 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 101 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□:

□□□□□: 11(of 18)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:17:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	48:29	5:12	9	10:53	91	15:59	9.30	48:29	5:12	9	10:53	91	15:59	
□□□	9.00	52:19	5:48	12	13:34	108	19:17	18.30	1:40:48	5:30	11	24:27	101	35:16	
Ziel	0.20	1:01	5:04	10	0:12	94	0:24	18.50	1:41:49	5:30	11	24:39	101	35:35	