



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Schumann, Rita

□□□: 1:42:52

□□: Der unorganisierte Haufen

□□: 10.50 km/h

□□: 461

□□□□: 5:34 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 115 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 12 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	48:57	5:15	1	-	7	11:19	9.30	48:57	5:15	1	-	7	11:19	
□□□	9.00	52:56	5:52	2	3:19	14	13:52	18.30	1:41:53	5:34	2	2:52	12	25:11	
Ziel	0.20	0:59	4:54	1	-	10	0:11	18.50	1:42:52	5:33	2	2:52	12	25:20	