



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

PRESCHER, Frank

□□: USV Erfurt
 □□: 422

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:43:15

□□: 10.46 km/h
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 173)

□□□□□/□: 104 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:10:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	50:01	5:22	11	15:24	103	17:31	9.30	50:01	5:22	11	15:24	103	17:31
□□□	9.00	52:16	5:48	12	17:31	106	19:14	18.30	1:42:17	5:35	11	32:55	104	36:45
Ziel	0.20	0:58	4:49	10	0:13	70	0:21	18.50	1:43:15	5:34	11	33:08	104	37:01