



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Reimann, Tobias

□□: SV 08 Oehrenstock
 □□: 500

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:43:32

□□: 10.43 km/h
 □□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 173)

□□□□□/□: 105 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 1:15:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	50:11	5:23	16	13:18	104	17:41	9.30	50:11	5:23	16	13:18	104	17:41
□□□	9.00	52:14	5:48	16	14:01	105	19:12	18.30	1:42:25	5:35	15	27:19	105	36:53
Ziel	0.20	1:07	5:34	20	0:19	119	0:30	18.50	1:43:32	5:35	15	27:38	105	37:18