



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

GUNKEL, Sven

00: Rehestädt
 00: 386

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:43:48

00: 10.40 km/h
 0000: 5:37 min/km

00000/000: 119 (of 173)

00000/0: 106 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 21(of 25)

0000000: 1:13:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	50:14	5:24	21	14:36	105	17:44	9.30	50:14	5:24	21	14:36	105	17:44
000	9.00	52:29	5:49	22	15:40	109	19:27	18.30	1:42:43	5:36	21	30:16	106	37:11
Ziel	0.20	1:05	5:24	22	0:28	114	0:28	18.50	1:43:48	5:36	21	30:35	106	37:34