



# 14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

**KRISCHE, Jakob**

□□: Arnstadt

□□: 405

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:44:19

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 173)

□□□□□/□: 108 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	9.30	48:38	5:13	7	13:14	96	16:08	9.30	48:38	5:13	7	13:14	96	16:08
□□□	9.00	54:26	6:02	8	18:48	117	21:24	18.30	1:43:04	5:37	8	32:02	108	37:32
Ziel	0.20	1:15	6:15	8	0:30	132	0:38	18.50	1:44:19	5:38	8	32:21	108	38:05