



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Schmidtt, Thomas

□□: Frechen

□□: 482

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:44:29

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 173)

□□□□□/□: 109 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 1:12:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	49:55	5:22	19	13:31	102	17:25	9.30	49:55	5:22	19	13:31	102	17:25	
□□□	9.00	53:25	5:56	19	17:49	114	20:23	18.30	1:43:20	5:38	19	31:10	109	37:48	
Ziel	0.20	1:09	5:44	19	0:25	122	0:32	18.50	1:44:29	5:38	19	31:33	109	38:15	