



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Schmidtt, Thomas

00: Frechen

00: 482

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:44:29

00: 10.34 km/h

0000: 5:39 min/km

00000/000: 122 (of 173)

00000/0: 109 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 19(of 21)

0000000: 1:12:56

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	49:55	5:22	19	13:31	102	17:25	9.30	49:55	5:22	19	13:31	102	17:25
000	9.00	53:25	5:56	19	17:49	114	20:23	18.30	1:43:20	5:38	19	31:10	109	37:48
Ziel	0.20	1:09	5:44	19	0:25	122	0:32	18.50	1:44:29	5:38	19	31:33	109	38:15