



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Knobloch, Andreas

□□: Spvgg Kranichfeld

□□: 467

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:44:37

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 173)

□□□□□/□: 110 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 1:17:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	50:48	5:27	12	13:12	109	18:18	9.30	50:48	5:27	12	13:12	109	18:18	
□□□	9.00	52:47	5:51	13	14:02	110	19:45	18.30	1:43:35	5:39	13	27:14	110	38:03	
Ziel	0.20	1:02	5:10	13	0:13	100	0:25	18.50	1:44:37	5:39	13	27:27	110	38:23	