



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Krellig, Marcus

□□: LSV Ilmenau

□□: 406

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:45:01

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 173)

□□□□□/□: 111 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 1:15:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	51:54	5:34	18	15:01	117	19:24	9.30	51:54	5:34	18	15:01	117	19:24	
□□□	9.00	52:02	5:46	15	13:49	104	19:00	18.30	1:43:56	5:40	17	28:50	111	38:24	
Ziel	0.20	1:05	5:24	18	0:17	114	0:28	18.50	1:45:01	5:40	17	29:07	111	38:47	