



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Krellig, Marcus

00: LSV Ilmenau

00: 406

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:45:01

00: 10.28 km/h

0000: 5:41 min/km

00000/000: 124 (of 173)

00000/0: 111 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 17(of 22)

0000000: 1:15:54

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	51:54	5:34	18	15:01	117	19:24	9.30	51:54	5:34	18	15:01	117	19:24
000	9.00	52:02	5:46	15	13:49	104	19:00	18.30	1:43:56	5:40	17	28:50	111	38:24
Ziel	0.20	1:05	5:24	18	0:17	114	0:28	18.50	1:45:01	5:40	17	29:07	111	38:47