



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

HERMANN, Grit

00: Steinach
 00: 392

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

000: 1:45:20

00: 10.54 km/h
 0000: 5:41 min/km

00000/000: 125 (of 173)

00000/0: 14 (of 33)

000000: 1:17:32

00000: 3(of 6)

0000000: 1:20:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	50:09	5:23	3	10:35	12	12:31	9.30	50:09	5:23	3	10:35	12	12:31
000	9.00	54:08	6:00	5	13:57	21	15:04	18.30	1:44:17	5:41	3	24:32	14	27:35
Ziel	0.20	1:03	5:15	4	0:12	18	0:15	18.50	1:45:20	5:41	3	24:44	14	27:48