



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

LEDER, Daniel

□□□: 1:46:06

□□: Sägewerk

□□: 10.18 km/h

□□: 410

□□□□: 5:44 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 128 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 112 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□:

□□□□□: 20(of 21)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:12:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	51:07	5:29	20	14:43	112	18:37	9.30	51:07	5:29	20	14:43	112	18:37	
□□□	9.00	54:00	6:00	20	18:24	116	20:58	18.30	1:45:07	5:44	20	32:57	112	39:35	
Ziel	0.20	0:59	4:54	14	0:15	79	0:22	18.50	1:46:06	5:44	20	33:10	112	39:52	