



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

FLOCK, Thomas

000: 1:48:02

00: Gebesee

00: 10.00 km/h

00: 374

0000: 5:50 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 134 (of 173)

Lange Strecke

00000/0: 116 (of 140)

000000: 1:06:14

0000:

00000: 22(of 25)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

0000000: 1:13:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	51:24	5:31	23	15:46	116	18:54	9.30	51:24	5:31	23	15:46	116	18:54
000	9.00	55:24	6:09	23	18:35	121	22:22	18.30	1:46:48	5:50	22	34:21	116	41:16
Ziel	0.20	1:14	6:10	24	0:37	131	0:37	18.50	1:48:02	5:50	22	34:49	116	41:48