



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

HENNICKE, Anne - Kathleen

□□□: 1:48:04

□□: Team Kyffhäuser

□□: 9.99 km/h

□□: 391

□□□□: 5:50 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 136 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 20 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	52:14	5:36	3	4:22	17	14:36	9.30	52:14	5:36	3	4:22	17	14:36
□□□	9.00	54:39	6:04	4	5:23	23	15:35	18.30	1:46:53	5:50	4	9:45	20	30:11
Ziel	0.20	1:11	5:54	4	0:23	28	0:23	18.50	1:48:04	5:50	4	9:56	20	30:32