



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Flemming, Anita

□□: SV Schwabhausen
 □□: 469

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:48:15

□□: 9.98 km/h
 □□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 173)

□□□□□/□: 21 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	53:13	5:43	6	15:35	22	15:35	9.30	53:13	5:43	6	15:35	22	15:35	
□□□	9.00	53:53	5:59	6	14:49	20	14:49	18.30	1:47:06	5:51	5	30:24	21	30:24	
Ziel	0.20	1:09	5:44	7	0:19	26	0:21	18.50	1:48:15	5:51	5	30:43	21	30:43	