



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

SCHUMANN, Robert

□□□: 1:48:26

□□: Erfurt

□□: 10.24 km/h

□□: 440

□□□□: 5:52 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 138 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 117 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□:

□□□□□: 15(of 17)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:06:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	52:40	5:39	16	20:10	121	20:10	9.30	52:40	5:39	16	20:10	121	20:10	
□□□	9.00	54:36	6:03	15	21:34	118	21:34	18.30	1:47:16	5:51	15	41:44	117	41:44	
Ziel	0.20	1:10	5:49	16	0:28	124	0:33	18.50	1:48:26	5:51	15	42:12	117	42:12	