



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

SAUERBREY, Klaus

□□: LH Suhl

□□: 429

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:48:30

□□: 9.95 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 173)

□□□□□/□: 118 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:38:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	51:14	5:30	3	3:44	114	18:44	9.30	51:14	5:30	3	3:44	114	18:44
□□□	9.00	56:09	6:14	5	6:35	124	23:07	18.30	1:47:23	5:52	3	9:42	118	41:51
Ziel	0.20	1:07	5:34	5	0:09	119	0:30	18.50	1:48:30	5:51	3	9:46	118	42:16