



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

KUSSAUER, Ines

□□: TV Stadtilm 2011

□□: 408

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:48:51

□□: 9.92 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 173)

□□□□□/□: 23 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	9.30	54:07	5:49	5	14:33	24	16:29	9.30	54:07	5:49	5	14:33	24	16:29
□□□	9.00	53:38	5:57	4	13:27	19	14:34	18.30	1:47:45	5:53	5	28:00	23	31:03
Ziel	0.20	1:06	5:30	5	0:15	21	0:18	18.50	1:48:51	5:53	5	28:15	23	31:19