



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Voigt, Michael

□□: Suhl

□□: 512

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:25

□□: 9.87 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 173)

□□□□□/□: 120 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 1:10:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	51:19	5:31	12	16:42	115	18:49	9.30	51:19	5:31	12	16:42	115	18:49
□□□	9.00	56:56	6:19	13	22:11	127	23:54	18.30	1:48:15	5:54	12	38:53	120	42:43
Ziel	0.20	1:10	5:49	13	0:25	124	0:33	18.50	1:49:25	5:54	12	39:18	120	43:11