



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

KAHL, Lilith

□□: Die flinken Gerataler  
 □□: 400

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:50:51

□□: 10.01 km/h  
 □□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 173)

□□□□□/□: 25 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	52:49	5:40	5	15:11	19	15:11	9.30	52:49	5:40	5	15:11	19	15:11	
□□□	9.00	56:59	6:19	8	17:55	26	17:55	18.30	1:49:48	6:00	7	33:06	25	33:06	
Ziel	0.20	1:03	5:15	6	0:13	18	0:15	18.50	1:50:51	5:59	7	33:19	25	33:19	