



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

BARTHOLOME, Burkhard

□□□: 1:51:04

□□: Die flinken Gerataler

□□: 9.72 km/h

□□: 352

□□□□: 6:00 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 149 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 123 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	53:22	5:44	4	5:52	123	20:52	9.30	53:22	5:44	4	5:52	123	20:52
□□□	9.00	56:40	6:17	7	7:06	126	23:38	18.30	1:50:02	6:00	6	12:21	123	44:30
Ziel	0.20	1:02	5:10	2	0:04	100	0:25	18.50	1:51:04	6:00	6	12:20	123	44:50