



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Wagner, Norbert

□□: LSV Ilmenau
 □□: 506

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:51:28

□□: 9.69 km/h
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 173)

□□□□□/□: 125 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:38:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	53:53	5:47	6	6:23	125	21:23	9.30	53:53	5:47	6	6:23	125	21:23	
□□□	9.00	56:26	6:16	6	6:52	125	23:24	18.30	1:50:19	6:01	7	12:38	125	44:47	
Ziel	0.20	1:09	5:44	6	0:11	122	0:32	18.50	1:51:28	6:01	7	12:44	125	45:14	