



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Wagner, Norbert

□□: LSV Ilmenau
 □□: 506

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:51:28

□□: 9.96 km/h
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 173)

□□□□□/□: 125 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:38:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□□ | 9.30 | 53:53 | 5:47 | 6 | 6:23 | 125 | 21:23 | 9.30 | 53:53 | 5:47 | 6 | 6:23 | 125 | 21:23 | |
| □□□ | 9.00 | 56:26 | 6:16 | 6 | 6:52 | 125 | 23:24 | 18.30 | 1:50:19 | 6:01 | 7 | 12:38 | 125 | 44:47 | |
| Ziel | 0.20 | 1:09 | 5:44 | 6 | 0:11 | 122 | 0:32 | 18.50 | 1:51:28 | 6:01 | 7 | 12:44 | 125 | 45:14 | |