



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

**BAUER, Nadine**

□□: Lauffreunde Gotha  
 □□: 354

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:52:02

□□: 9.64 km/h  
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 173)

□□□□□/□: 26 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	54:37	5:52	8	16:59	26	16:59	9.30	54:37	5:52	8	16:59	26	16:59
□□□	9.00	56:16	6:15	7	17:12	24	17:12	18.30	1:50:53	6:03	8	34:11	26	34:11
Ziel	0.20	1:09	5:44	7	0:19	26	0:21	18.50	1:52:02	6:03	8	34:30	26	34:30