



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Heiter, Denny

00: Eisenberg

00: 505

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 1:52:33

00: 9.60 km/h

0000: 6:05 min/km

00000/000: 152 (of 173)

00000/0: 126 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 16(of 17)

0000000: 1:06:14

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	52:17	5:37	15	19:47	119	19:47	9.30	52:17	5:37	15	19:47	119	19:47
000	9.00	59:16	6:35	16	26:14	129	26:14	18.30	1:51:33	6:05	16	46:01	127	46:01
Ziel	0.20	1:00	5:00	13	0:18	84	0:23	18.50	1:52:33	6:05	16	46:19	126	46:19