



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Heiter, Denny

□□: Eisenberg

□□: 505

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:52:33

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 173)

□□□□□/□: 126 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 1:06:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	52:17	5:37	15	19:47	119	19:47	9.30	52:17	5:37	15	19:47	119	19:47	
□□□	9.00	59:16	6:35	16	26:14	129	26:14	18.30	1:51:33	6:05	16	46:01	127	46:01	
Ziel	0.20	1:00	5:00	13	0:18	84	0:23	18.50	1:52:33	6:05	16	46:19	126	46:19	