



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Pfletschinger, Mathias

□□: TSG Schopfheim

□□: 483

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:52:33

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 173)

□□□□□/□: 126 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 1:10:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	9.30	1:03:15	6:48	13	28:38	136	30:45	9.30	1:03:15	6:48	13	28:38	136	30:45
□□□	9.00	48:30	5:23	9	13:45	79	15:28	18.30	1:51:45	6:06	13	42:23	128	46:13
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:03	19	0:11	18.50	1:52:33	6:05	13	42:26	126	46:19