



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Liedtke, Harald

00: TG Rote Erde Schülm  
 00: 480

00: 18.50 km  
 Lange Strecke

0000:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:52:33

00: 9.60 km/h  
 0000: 6:05 min/km

00000/000: 154 (of 173)

00000/0: 126 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 23(of 25)

0000000: 1:13:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	1:03:15	6:48	24	27:37	136	30:45	9.30	1:03:15	6:48	24	27:37	136	30:45
000	9.00	48:30	5:23	15	11:41	79	15:28	18.30	1:51:45	6:06	23	39:18	128	46:13
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:11	19	0:11	18.50	1:52:33	6:05	23	39:20	126	46:19