



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Hoffmannbeck, Ralf

00: Rennsteiglaufverein
 00: 484

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 1:55:32

00: 9.35 km/h
 0000: 6:15 min/km

00000/000: 157 (of 173)

00000/0: 131 (of 140)

000000: 1:06:14

00000: 22(of 22)

0000000: 1:15:54

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	57:02	6:07	22	20:09	129	24:32	9.30	57:02	6:07	22	20:09	129	24:32
000	9.00	57:27	6:23	21	19:14	128	24:25	18.30	1:54:29	6:15	22	39:23	131	48:57
Ziel	0.20	1:03	5:15	16	0:15	106	0:26	18.50	1:55:32	6:14	22	39:38	131	49:18