



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

**WIRSCHING, Ines**

□□: Ilmenau  
 □□: 450

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:55:40

□□: 9.34 km/h  
 □□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 173)

□□□□□/□: 27 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:35:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□  | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□□  | 9.30     | 56:11    | 6:02         | 3       | 10:29   | 28      | 18:33   | 9.30  | 56:11     | 6:02      | 3             | 10:29   | 28      | 18:33   |         |
| □□□  | 9.00     | 58:22    | 6:29         | 3       | 9:58    | 27      | 19:18   | 18.30 | 1:54:33   | 6:15      | 3             | 20:27   | 27      | 37:51   |         |
| Ziel | 0.20     | 1:07     | 5:34         | 3       | 0:09    | 23      | 0:19    | 18.50 | 1:55:40   | 6:15      | 3             | 20:36   | 27      | 38:08   |         |