



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

WIRSCHING, Ines

□□: Ilmenau
 □□: 450

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:55:40

□□: 9.34 km/h
 □□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 173)

□□□□□/□: 27 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:35:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	56:11	6:02	3	10:29	28	18:33	9.30	56:11	6:02	3	10:29	28	18:33	
□□□	9.00	58:22	6:29	3	9:58	27	19:18	18.30	1:54:33	6:15	3	20:27	27	37:51	
Ziel	0.20	1:07	5:34	3	0:09	23	0:19	18.50	1:55:40	6:15	3	20:36	27	38:08	