



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Franke, Heike

□□: SC-Impuls Erfurt

□□: 514

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:58:28

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 173)

□□□□□/□: 29 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 2 (of 2)

□□□□□□□: 1:40:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	58:49	6:19	2	8:51	32	21:11	9.30	58:49	6:19	2	8:51	32	21:11
□□□	9.00	58:31	6:30	2	9:09	28	19:27	18.30	1:57:20	6:24	2	18:00	29	40:38
Ziel	0.20	1:08	5:39	2	0:08	24	0:20	18.50	1:58:28	6:24	2	18:08	29	40:56