



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

FLEISCHER, Stephan

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 372

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:39

□□: 9.03 km/h
 □□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 173)

□□□□□/□: 132 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 21(of 21)

□□□□□□□: 1:12:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	58:14	6:15	21	21:50	132	25:44	9.30	58:14	6:15	21	21:50	132	25:44	
□□□	9.00	59:48	6:38	21	24:12	131	26:46	18.30	1:58:02	6:26	21	45:52	132	52:30	
Ziel	0.20	1:37	8:04	21	0:53	138	1:00	18.50	1:59:39	6:28	21	46:43	132	53:25	