



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

MOLDENHAUER, Frank

□□□: 2:00:47

□□: Ilmenau

□□: 8.94 km/h

□□: 416

□□□□: 6:32 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 163 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 133 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□:

□□□□□: 16(of 18)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:17:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------|------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□□ | 9.30 | 58:14 | 6:15 | 17 | 20:38 | 132 | 25:44 | 9.30 | 58:14 | 6:15 | 17 | 20:38 | 132 | 25:44 |
| □□□ | 9.00 | 1:01:15 | 6:48 | 16 | 22:30 | 135 | 28:13 | 18.30 | 1:59:29 | 6:31 | 16 | 43:08 | 133 | 53:57 |
| Ziel | 0.20 | 1:18 | 6:30 | 17 | 0:29 | 134 | 0:41 | 18.50 | 2:00:47 | 6:31 | 16 | 43:37 | 133 | 54:33 |