



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

GÖLITZ, André

□□: Ilmenau
 □□: 383

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:01:36

□□: 8.88 km/h
 □□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 173)

□□□□□/□: 134 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 1:06:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	59:16	6:22	17	26:46	134	26:46	9.30	59:16	6:22	17	26:46	134	26:46	
□□□	9.00	1:01:07	6:47	17	28:05	134	28:05	18.30	2:00:23	6:34	17	54:51	134	54:51	
Ziel	0.20	1:13	6:04	17	0:31	129	0:36	18.50	2:01:36	6:34	17	55:22	134	55:22	