



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

0000

Berndt, Roland

000: 2:03:01

00: Erfurt

00: 8.78 km/h

00: 464

0000: 6:39 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 167 (of 173)

Lange Strecke

00000/0: 136 (of 140)

000000: 1:06:14

0000:

00000: 3(of 3)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

0000000: 1:30:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
000	9.30	1:00:49	6:32	3	15:48	135	28:19	9.30	1:00:49	6:32	3	15:48	135	28:19
000	9.00	1:01:02	6:46	3	16:11	133	28:00	18.30	2:01:51	6:39	3	31:59	136	56:19
Ziel	0.20	1:10	5:49	3	0:14	124	0:33	18.50	2:03:01	6:38	3	32:13	136	56:47