



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

STEPHAN, Hartmut

□□: Ilmenau

□□: 443

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

□□□: 2:04:14

□□: 8.69 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 173)

□□□□□/□: 137 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:04:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	9.30	57:45	6:12	1	-	130	25:15	9.30	57:45	6:12	1	-	130	25:15
□□□	9.00	1:05:03	7:13	1	-	137	32:01	18.30	2:02:48	6:42	1	-	137	57:16
Ziel	0.20	1:26	7:09	1	-	136	0:49	18.50	2:04:14	6:42	1	-	137	58:00