



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

STEPHAN, Katrin

□□: SKS

□□: 444

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:05:14

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 173)

□□□□□/□: 32 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	57:43	6:12	6	18:09	29	20:05	9.30	57:43	6:12	6	18:09	29	20:05
□□□	9.00	1:06:23	7:22	6	26:12	33	27:19	18.30	2:04:06	6:46	6	44:21	32	47:24
Ziel	0.20	1:08	5:39	6	0:17	24	0:20	18.50	2:05:14	6:46	6	44:38	32	47:42