



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

JAHN, Heide

□□: Ilmenau
 □□: 397

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:06:19

□□: 8.55 km/h
 □□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 173)

□□□□□/□: 33 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	9.30	1:01:32	6:36	6	12:35	33	23:54	9.30	1:01:32	6:36	6	12:35	33	23:54
□□□	9.00	1:03:31	7:03	6	13:54	32	24:27	18.30	2:05:03	6:49	6	26:02	33	48:21
Ziel	0.20	1:16	6:19	5	0:17	30	0:28	18.50	2:06:19	6:49	6	26:19	33	48:47