



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

JÜLICH, Herbert

□□: SV TU Ilmenau

□□: 399

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

□□□: 2:27:46

□□: 7.31 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 173)

□□□□□/□: 138 (of 140)

□□□□□□: 1:06:14

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:04:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□□	9.30	1:11:16	7:39	2	13:31	138	38:46	9.30	1:11:16	7:39	2	13:31	138	38:46
□□□	9.00	1:14:58	8:19	2	9:55	138	41:56	18.30	2:26:14	7:59	2	23:26	138	1:20:42
Ziel	0.20	1:32	7:40	2	0:06	137	0:55	18.50	2:27:46	7:59	2	23:32	138	1:21:32