



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

□□□□

Möller, Kathrin

□□□: 1:48:03

□□: Schmalkalden

□□: 10.00 km/h

□□: 543

□□□□: 5:50 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 135 (of 173)

Lange Strecke

□□□□□/□: 19 (of 33)

□□□□□□: 1:17:32

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□□	9.30	52:17	5:37	4	4:25	18	14:39	9.30	52:17	5:37	4	4:25	18	14:39
□□□	9.00	54:26	6:02	3	5:10	22	15:22	18.30	1:46:43	5:49	3	9:35	19	30:01
Ziel	0.20	1:20	6:39	5	0:32	32	0:32	18.50	1:48:03	5:50	3	9:55	19	30:31