



28. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 13.08.2017

□□□□

JAKOB, Thomas

□□: Westerwaldrunners

□□: 2317

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:38:41

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 151)

□□□□□/□: 38 (of 124)

□□□□□□: 1:16:09

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 1:16:09