



28. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 13.08.2017

□□□□

Flakowski, Rolf

□□: bio runner rhein main

□□: 2429

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:51:30

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 151)

□□□□□/□: 70 (of 124)

□□□□□□: 1:16:09

□□□□□: 14(of 29)

□□□□□□□: 1:25:51