



Karostas STIRNU BUKS

Liepaja / 21.10.2017

□□□□

Promberga, Monta

□□: CrossFit Rīdzene 1

□□: 3435

□□: 12.70 km

Zakis

□□□□:

SZ1

□□□: 1:35:26

□□: 7.98 km/h

□□□□□/□□□: 544 (of 778)

□□□□□/□: 198 (of 378)

□□□□□□: 21:04

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
102	-	35:23	-	5	13:12	167	14:48	-	35:23	-	5	13:12	167	14:48
Sprint Start	-	52:28	-	5	13:23	202	41:52	-	1:27:51	-	5	26:01	195	1:17:15
Sprint Finish	-	0:58	-	3	0:09	92	0:28	-	1:28:49	-	5	26:05	190	1:16:37
Finish	-	6:37	-	5	2:17	224	6:37	12.70	1:35:26	-	5	28:02	198	1:14:22