17. Kirschlauf

Kleinfahner / 18.06.2017

□□□□

ELLERKAMM, Jürgen

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
□□: 18

□□: 14.15 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 1:42:59
□□: 8.24 km/h
□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 164)
□□□□□/□: 124 (of 129)
□□□□□□: 49:27

□□□□□: 2(of 2)
□□□□□□□: 1:18:45

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	8.63	1:03:14	7:19	1	-	29	29:16	8.63	1:03:14	7:19	1	-	29	29:16
Ziel	5.52	39:45	7:12	1	-	30	20:02	14.15	1:42:59	7:16	2	24:14	124	53:32