



17. Kirschlauf
Kleinfahrer / 18.06.2017

□□□□

BENISCHKE, Marian

□□: WalschbergRunners

□□: 35

□□: 14.15 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:23:59

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 164)

□□□□□/□: 96 (of 129)

□□□□□□: 49:27

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 54:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Kontrolle | 8.63 | 53:47 | 6:13 | 3 | 19:48 | 23 | 19:49 | 8.63 | 53:47 | 6:13 | 3 | 19:48 | 23 | 19:49 |
| Ziel | 5.52 | 30:12 | 5:28 | 2 | 9:39 | 16 | 10:29 | 14.15 | 1:23:59 | 5:56 | 7 | 29:27 | 96 | 34:32 |