



17. Kirschlauf
Kleinfahrer / 18.06.2017

□□□□

NOWAK, Jens

□□: WalschbergRunner

□□: 70

□□: 14.15 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:24:00

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 164)

□□□□□/□: 99 (of 129)

□□□□□□: 49:27

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 1:00:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle	8.63	fehlt!	-	-	-	-	-	8.63	-	-	-	-	-	-
Ziel	5.52	1:24:00	15:13	16	56:20	107	1:04:17	14.15	1:24:00	5:56	16	23:11	99	34:33