



Friedrich, Karsten

□□: Gebesee
□□: 159

□□: 14.15 km Hauptlauf

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:13:52

□□: 11.37 km/h

□□□: 5:13 min/km

\_\_\_\_/\_\_: 55 (of 164) \_\_\_\_/\_: 52 (of 129)

\_\_\_\_: 49:27

□□□□: 3(of 13)

<u>|</u>||||||||: 57:04

km □□ min/km km □□ min/km Kontrolle 8.63 fehlt! 8.63 Ziel 5.52 1:13:52 13:22 8 45:42 75 54:09 14.15 1:13:52 5:13 3 16:48 52 24:25