



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

LÖHR, Ulrich

□□: TuS Griesheim

□□: 490

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:37

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 166)

□□□□□/□: 66 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:34	6:01	10	6:48	70	7:43	3.25	19:34	6:01	10	6:48	70	7:43
□□ 2	3.25	19:44	6:04	8	6:24	59	7:35	6.50	39:18	6:02	8	13:12	64	15:03
□□□ □□	3.25	20:19	6:15	9	7:00	62	8:33	9.75	59:37	6:06	8	20:12	66	23:36