



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

LÖHR, Ulrich

□□: TuS Griesheim

□□: 490

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:37

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 166)

□□□□□/□: 66 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 19:34 | 6:01 | 10 | 6:48 | 70 | 7:43 | 3.25 | 19:34 | 6:01 | 10 | 6:48 | 70 | 7:43 |
| □□ 2 | 3.25 | 19:44 | 6:04 | 8 | 6:24 | 59 | 7:35 | 6.50 | 39:18 | 6:02 | 8 | 13:12 | 64 | 15:03 |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:19 | 6:15 | 9 | 7:00 | 62 | 8:33 | 9.75 | 59:37 | 6:06 | 8 | 20:12 | 66 | 23:36 |