



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HILLER, Manfred

□□: Kieselbach

□□: 459

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 59:50

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 166)

□□□□□/□: 67 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 44:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 18:51 | 5:48 | 3 | 4:37 | 58 | 7:00 | 3.25 | 18:51 | 5:48 | 3 | 4:37 | 58 | 7:00 |
| □□ 2 | 3.25 | 20:48 | 6:24 | 3 | 5:33 | 70 | 8:39 | 6.50 | 39:39 | 6:05 | 3 | 10:10 | 65 | 15:24 |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:11 | 6:12 | 3 | 5:01 | 61 | 8:25 | 9.75 | 59:50 | 6:08 | 3 | 15:11 | 67 | 23:49 |