



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

HILLER, Manfred

□□: Kieselbach

□□: 459

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 59:50

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 166)

□□□□□/□: 67 (of 94)

□□□□□□: 36:01

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 44:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:51	5:48	3	4:37	58	7:00	3.25	18:51	5:48	3	4:37	58	7:00
□□ 2	3.25	20:48	6:24	3	5:33	70	8:39	6.50	39:39	6:05	3	10:10	65	15:24
□□□ □□	3.25	20:11	6:12	3	5:01	61	8:25	9.75	59:50	6:08	3	15:11	67	23:49