



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

□□□□

GOTTBEHÜT, Simone

□□: FFW Kaltensundheim

□□: 441

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:13

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 166)

□□□□□/□: 34 (of 72)

□□□□□□: 42:41

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 49:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:33	6:00	7	3:16	34	5:56	3.25	19:33	6:00	7	3:16	34	5:56
□□ 2	3.25	20:38	6:20	8	4:04	35	6:08	6.50	40:11	6:10	8	7:20	35	12:04
□□□ □□	3.25	20:02	6:09	7	3:53	30	5:28	9.75	1:00:13	6:10	8	11:13	34	17:32